

SPORT- EN GEZONDHEIDSDAG

BRUSSEL BEWEEGT 2026

Maandag 2 februari 2026 - van 9.45 uur tot 16 uur

Sportcomplex VUB - Triomflaan 8 - 1050 Elsene (ingang 8 - gebouw L)



BRUSSEL BEWEEGT 2026

Keuze uit:

senioretics / parkiboks / bachata solo / stoeldans / infosessie door Gezond in Brussel / country line dance / yogaletix / sport je fit / tai chi 24 vormen / tai chi waaier / boomerboks / aquagym / vrij zwemmen / badminton

Ter plaatse krijg je een schema met de uren van de activiteiten

Programma:

- 10.00 uur: uitleg activiteiten
- 10.15 - 11.00 uur: sessie 1
- 11.10 - 12.00 uur: sessie 2
- 12.00 - 13.00 uur: middagpauze
- 13.00 - 13.50 uur: sessie 3
- 14.00 - 14.50 uur: sessie 4
- 15.00 - 15.50 uur: sessie 5
- Einde: 16.00 uur

Prijs

€ 7 voor deze dag

€ 2 kansentreef paspartoe

Gratis mits inruilen van 30 paspartoepunten

(inbegrepen: professionele lesgevers, verzekering, gratis busvervoer, drankje en versnapering)

Broodjes zijn te verkrijgen in de cafetaria. Eigen lunchpakket kan je ook meebrengen maar mag niet in de cafetaria genuttigd worden. Breng zeker ook een gevulde drinkbus met

Noteer zeker ook in je agenda onze volgende Brussel Beweegt dag op 25 juni in LDC De Binding en GC Nohva!

water mee. Je kan je drinkbus gratis bijvullen. Lockers zijn aanwezig.

Gratis busvervoer:

Vanaf 5 personen komt de bus je ophalen aan een opstapplaats die je zelf mag voorstellen, dit in het Brussels Gewest. Reserveer je opstapplaats ten laatste **vóór 12 januari** bij Ingrid Peeters 02 210 04 65 of ingrid.peeters@bop.brussels

Inschrijvingen

BOp - Zaterdagplein 6, 1000 Brussel. Inschrijven kan via de website www.bop.brussels of via overschrijving op rekeningnummer: BE67 4300 3759 7187 met vermelding: 'naam+BBW+datum+code36000' - info@bop.brussels of 02 210 04 60